



Instructorado de Tai Chi

Admisión 2025





Artes Internas Taoístas

Especialidad Tai Chi

Las **Artes Internas Taoístas** abarcan un amplio conjunto de prácticas bioenergéticas que persiguen fortalecer la salud y enseñarnos a vivir en armonía con la naturaleza. Las montañas de Wudang al sur de China son conocidas como el epicentro donde se desarrollaron estas prácticas, entre ellas las más conocidas: el Kung fu Interno, el Qi Gong y el Tai Chi.

El Tai Chi es un completo sistema de entrenamiento que se puede concebir como la cristalización de la exploración taoísta de la vida. Aprender Tai Chi constituye una valiosa herramienta para fortalecer nuestra salud, nuestra paz interior y nuestro poder interno.

El Tai Chi Tradicional abarca el estudio y práctica de distintos tipos de ejercicios tales como la meditación, el flujo energético y el movimiento corporal. Aprender Tai Chi, en este sentido, constituye una profunda práctica interna que requiere, sin lugar a duda, de una gran dedicación y de una fuerte determinación.

Nuestro Programa de Estudio

La Escuela Neidan lleva más de 20 años formando a personas en el área de las artes internas y el taoísmo. Conscientes de las dificultades que representa para personas de zonas más periféricas tener que trasladarse mes a mes a otra ciudad, hemos diseñado un riguroso programa de formación a distancia que nos permite mantener los mismos estándares de calidad de una formación presencial.

Nuestro programa de estudio en línea provee así todos los fundamentos teórico-prácticos de las artes internas, el Tai Chi, la medicina china y el taoísmo. El programa se encuentra elaborado de acuerdo con las bases generales de la línea Sanfeng Pai de Wudang, heredera del Tai Chi que fue creado por el maestro taoísta e inmortal Zhang Sanfeng.

Nuestro programa de estudio es una propuesta académica flexible, dirigida a toda persona que posea un profundo interés en el área de las Artes Internas y del Cultivo Personal, sin necesidad de contar con experiencia previa. Puedes cursar estudios desde cualquier parte del mundo.



Ficha Técnica

- **Duración total:** 5 meses
- **Horas totales de estudio:** 155 horas pedagógicas
- **Nivel de Estudio:** Tai Chi Nivel I (de un total de 8 niveles)
- **Fecha de Inicio:** lunes 08 de septiembre de 2025
- **Fecha de Término:** domingo 18 de enero de 2026
- **Modalidad de estudio:** Clases sincrónicas en Vivo con estudio complementario en Campus Virtual + Jornada de Retiro presencial optativa
- **Horario de las Clases Teóricas:** Martes de 19:00 a 20:00 horas (hora local de Santiago de Chile)
- **Horario de las Clases Prácticas:** Domingos de 10:00 a 12:00 horas (hora local de Santiago de Chile)
- **Acceso al Campus Virtual:** desde el 1 de septiembre de 2025 hasta el 30 de marzo de 2026.
- **Práctica Presencial Voluntaria:** del 16 al 18 de enero de 2026 en la ciudad de Los Ángeles, Bío-Bío, Chile.
- **Nota mínima de aprobación:** 5.0 (equivalente al 70% en una escala de 1 a 100)
- **Certificación:** Quienes hayan aprobado el curso y hayan cumplido satisfactoriamente con la Práctica presencial recibirán el Certificado que les acreditará como Instructores de Tai Chi Nivel I. Quienes no hayan podido participar de la jornada presencial recibirán un Certificado de Aprobación del Curso Tai Chi Nivel I.



Principales Características



Estudio Flexible

Contamos con un programa y una metodología de enseñanza que se adaptan a tus necesidades.



Campus Virtual

Acceso 24/7 a todo el material de estudio complementario que tenemos preparado para ti.



Tutor Guía

Ponemos a tu disposición un docente que resolverá todas tus dudas y te apoyará en tu estudio.



Curso Certificado

Obtendrás un Número de Registro y formarás parte de los Instructores Certificados por la Escuela Neidan.



Foro para Debates

Disponemos de una plataforma donde podrás interactuar con tus compañeros y docentes.



Clases Sincrónicas Grabadas

Todas las clases sincrónicas quedarán grabadas para que puedas revisarlas cuando desees.



El Proceso Formativo

Estudiar en la Escuela Neidan es sumergirse de lleno en el planteamiento taoísta de *'vivir una vida en armonía con la naturaleza'*. Deseamos agregar valor a nuestros contenidos formando Instructores de Artes Internas comprometidos con su cultivo personal y con la formación de sus futura comunidad.

Considerando todos los aspectos que involucran una formación a distancia, hemos diseñado una metodología única que nos permite brindar un acompañamiento constante durante todo el proceso, dividiendo la enseñanza en tres bloques: a) clases en vivo por videoconferencia, b) estudio complementario en nuestro campus virtual y c) jornada presencial de retiro y perfeccionamiento técnico.

Cada una de las clases impartidas en formato de videoconferencia quedará grabada, por lo cual si no puedes conectarte en algún momento podrás recuperar dicho contenido junto con la asistencia accediendo a la grabación respectiva.

Además de las clases sincrónicas, el alumno también cuenta con material de apoyo habilitado en el Campus Virtual de la escuela, tales como apuntes de estudio, ejercicios de autoevaluación, unidades de estudio complementario, foro de debates, etc.

Nuestra Escuela pone a disposición del alumno un tutor académico, quien se encarga de guiarle y orientarle en cada etapa del proceso, además de responder a todas sus dudas e inquietudes con el fin de apoyar al alumno durante todo su aprendizaje.

Nuestras clases son impartidas por diversos profesionales de las artes internas, la medicina tradicional china y el taoísmo. Puedes conocer a todo nuestro equipo docente en nuestro sitio web: www.escuelaneidan.cl/docentes.



Malla Curricular

INSTRUCTORADO DE ARTES INTERNAS ESPECIALIDAD TAI CHI

Instructor de Tai Chi Nivel I

| SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE | DICIEMBRE | ENERO |
|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|--|
| La Milenaria Civilización China | Introducción a la Medicina Taoísta | Campos de Cinabrio Interno | Alquimia Interna | Jornada Presencial en Los Ángeles Ingreso: Viernes 16 de enero 19:00 horas Salida: Domingo 18 de enero 17:00 horas |
| Taoísmo y Artes Internas | Calistenia Taoísta | El Sistema Universal de Taiji | Primeros Auxilios | |
| Teoría General del Taiji | Bases del Taijiquan | Las 13 Posturas | Principios de Taijiquan | |
| Forma 18 Parte I | Forma 18 Parte II | Forma 18 Parte III | Forma 18 Parte IV | |

LA ESCUELA NEIDAN SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LA MALLA CURRICULAR, LOS HORARIOS, LOS PROGRAMAS Y LA OFERTA ACADÉMICA, ASÍ COMO EL DERECHO DE REALIZAR ENTREVISTAS O DE SOLICITAR CONSTATAIONES ESPECIALIZADAS A LOS POSTULANTES A FIN DE CONOCER EL GRADO DE DESARROLLO DE LAS HABILIDADES, CAPACIDADES Y DESTREZAS DE ÉSTOS, CON EL PROPÓSITO DE RELACIONARLAS CON EL PERFIL DE INGRESO Y EGRESO, ADEMÁS DE LOS REQUERIMIENTOS PROPIOS DEL CURSO EN EL CUAL EL ALUMNO SE MATRICULA.

CLASES SINCRÓNICAS TEÓRICAS
 CLASES SINCRÓNICAS PRÁCTICAS

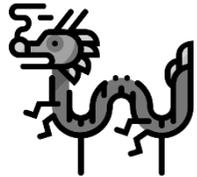
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

Actividades de Extensión



Danza de León

Esta danza se ha transmitido de generación en generación durante miles de años, cobrando especial relevancia en el año nuevo, matrimonios y nacimientos.



Danza de Dragón

Para su ejecución se requiere de al menos unas nueve personas. A menudo el dragón busca una esfera denominada 'perla de la sabiduría'.



Kung fu Tradicional

Esta disciplina combina ejercicios internos y externos, buscando desarrollar un equilibrio entre fuerza y flexibilidad.



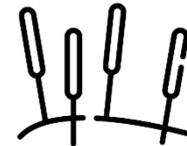
Pasantías en China

Cada cierto tiempo la escuela organiza viajes de estudio donde pueden sumarse alumnos de segundo año en adelante, egresados y titulados.



Cocina China

Conoceremos los aspectos culturales más relevantes de la gastronomía china, al mismo tiempo que podremos elaborar y degustar platos típicos tradicionales.



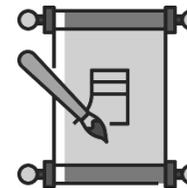
Medicina Tradicional China - Acupuntura

Busca restablecer el flujo de la energía vital (Yin-Yang) del organismo a través de técnicas de inserción y manipulación de agujas estériles que se insertan en distintos puntos del cuerpo humano.



Taoísmo

Se centra en el nivel espiritual del Ser. Se compara al Ser Humano "realizado" con el bambú: recto, simple, útil en el exterior y hueco en el interior.



Caligrafía China

Los beneficios físicos y espirituales que aporta la caligrafía a quien la practica son múltiples. Es una buena forma de infundir paciencia, disciplina y perseverancia.

* Las actividades de extensión poseen un programa, periodicidad, condiciones y arancel propio, no siendo parte integrante del presente Programa de Estudio, pero a las cuales el alumno puede acceder mientras mantenga su calidad de alumno regular en la Escuela.

Continuidad de Estudios

Terapeuta en Medicina Tradicional China
mención Acupuntura

Al egresar del Instructorado de Tai Chi puedes convalidar asignaturas y continuar tus estudios en el **Diplomado en Medicina Tradicional China mención Acupuntura**. Los Instructores certificados de la Escuela Neidan pueden acceder a este diplomado con un precio preferencial sobre el arancel anual.

Por otro lado, nuestra Escuela mantiene un convenio de cooperación internacional con la Fundación Europea de Medicina Tradicional China, hoy denominada como 'Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa' (FEMTCI), el cual permite a nuestros estudiantes de Medicina Tradicional China acceder a distintos estudios de posgrado impartidos por la FEMTCI sin el requisito de examen previo, y contar además con una beca descuento sobre el precio general de cada Máster.



Viajes de Estudio en China – Montes Wudang Especialización en Artes Internas Taoístas

El monte Wudang ha sido famoso durante siglos por los monasterios taoístas que se encuentran allí, los cuales fueron centros de investigación y enseñanza de las artes marciales, la meditación, la fitoterapia, las prácticas agrícolas y otras artes relacionadas.

Nuestra Escuela imparte cursos y viajes de especialización a Wudang, China, para capacitarse así en Artes Internas Taoístas tales como Qigong, Taijiquan, Baguazhang, etc.

Metodología de Enseñanza y Evaluaciones

Nos esforzamos para que cada día nuestros alumnos logren, por medio de un aprendizaje constante y guiado, los conocimientos y destrezas necesarias y que, además, desarrollen e integren eficientemente en la práctica las competencias previstas en el programa gracias a una reflexión profunda y a dominio efectivo de los aprendizajes.

| EVALUACIONES | PORCENTAJE | |
|---|------------|--|
| 1 EVALUACIÓN TEÓRICA AL TÉRMINO DE CADA MÓDULO DE ESTUDIO | 10% | <p>PARA APROBAR EL PROGRAMA DE ESTUDIO SE REQUIERE OBTENER UNA NOTA FINAL DEL CURSO IGUAL O SUPERIOR A 5,0 (EQUIVALENTE A UN 70% DE EXIGENCIA EN UNA ESCALA DE 1 A 100).</p> |
| 1 EVALUACIÓN PRÁCTICA AL TÉRMINO DE CADA MES | 30% | |
| 1 EXAMEN TEÓRICO AL TÉRMINO DEL CURSO | 20% | |
| 1 EXAMEN PRÁCTICO AL TÉRMINO DEL CURSO | 40% | |
| NOTA FINAL DEL CURSO: | 100% | |



Requisitos de Admisión y Egreso

Requisitos de Admisión

- Ser mayor de 18 años.
- Acreditación de domicilio (boleta/recibo luz/agua)
- Contar con dispositivo y acceso a Internet
- Contar con salud compatible con la actividad
- Pagar la tasa asociada a la matrícula del curso

Requisitos de Egreso y Certificación

- ✓ Obtener calificación final igual o superior a 5,0.
- ✓ Haber completado todas las unidades de estudio.
- ✓ Haber completado el pago del Arancel.
- ✓ Haber participado al menos de un 70% de las clases sincrónicas por videoconferencia.

PRECIOS Y COSTOS ASOCIADOS

| | Pesos Chilenos | Dólar Americano* |
|---|----------------|------------------|
| MATRÍCULA (INSCRIPCIÓN) | \$50.000 | US\$30,00 |
| ARANCEL (PAGO MENSUAL) | \$50.000 | US\$30,00 |
| JORNADA DE RETIRO PRESENCIAL (OPTATIVO) | \$100.000 | US\$80,00 |

*EL PAGO EN DÓLARES AMERICANOS ES VÁLIDO SÓLO PARA PERSONAS EXTRANJERAS CON DOMICILIO FUERA DE CHILE.



¿Dónde y cómo matricularme?

Nuestra escuela realiza su proceso de admisión 100% online. Para ello debes ingresar a www.escuelaneidan.cl opción 'Matrícula Web y luego seleccionar la opción "Curso Online". El sistema te guiará paso a paso y te solicitará firmar digitalmente tu contrato de matrícula. En caso de cualquier inquietud que presentes puedes comunicarte con nosotros de lunes a viernes de 08:30 a 14:00 horas en cualquiera de nuestros Canales de Atención.



www.escuelaneidan.cl



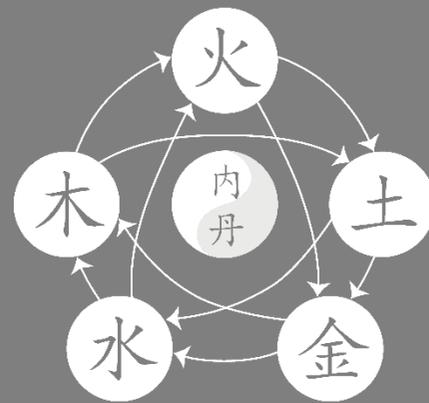
admission@escuelaneidan.cl



+56 9 3928 7257



www.escuelaneidan.cl/inscripcion-online



ESCUELA NEIDAN

MEDICINA CHINA & ARTES INTERNAS TAOISTAS