



Instructorado de Tai Chi

Admisión 2024





Artes Internas Taoístas

Especialidad Tai Chi

Las **Artes Internas Taoístas** abarcan un amplio conjunto de prácticas bioenergéticas que persiguen fortalecer la salud y enseñarnos a vivir en armonía con la naturaleza. Las montañas de Wudang al sur de China son conocidas como el epicentro donde se desarrollaron estas prácticas, entre ellas las más conocidas: el Tai Chi, el Chi Kung y el Kung fu Interno. El Tai Chi es un completo sistema de entrenamiento que se puede concebir como la cristalización de la exploración taoísta de la vida. Aprender Tai Chi constituye una valiosa herramienta para fortalecer nuestra salud, nuestra paz interior y nuestro poder interno.

El Tai Chi Tradicional abarca el estudio y práctica de distintos tipos de ejercicios tales como la meditación, el flujo energético y el movimiento corporal. Aprender Tai Chi, en este sentido, constituye una profunda práctica interna que requiere, sin lugar a duda, de una gran dedicación y de una fuerte determinación.

Nuestro Programa de Estudio

Nuestro Programa provee los fundamentos teórico-prácticos de las artes internas taoístas, así como las bases generales del sistema de Tai Chi Tradicional Taoísta.

El Programa se encuentra elaborado de acuerdo con las bases generales de la línea Sanfeng Pai de Wudang, heredera del Tai Chi que fue creado por el maestro taoísta e inmortal Zhang Sanfeng.

Nuestro programa de estudio cuenta con un total de 150 horas de estudio y práctica guiada. Se trata de una propuesta académica flexible, dirigida a toda persona que posea un profundo interés en el área de las Artes Internas y del Cultivo Personal, sin necesidad de contar con experiencia previa.



Ficha Técnica

El **Instructorado de Tai Chi** de la Escuela Neidan se imparte mediante clases sincrónicas programadas los días martes de 19:00 a 22:00 horas (teoría) y los días sábados de 15:00 a 18:00 horas (práctica).

- Duración: 7 meses
- Fecha de Inicio: martes 03 de septiembre de 2024
- Fecha de Término: sábado 29 de marzo de 2025
- Horas de estudio: 150 horas cronológicas distribuidas en: 45 horas de clases sincrónicas teóricas + 60 horas de clases sincrónicas prácticas + 29 horas de estudio complementario en el Campus Virtual + 16 horas de capacitación presencial en Santiago durante marzo de 2025 (2 días, 8 horas c/u)
- Formato de estudio: Webinar (clases sincrónicas en vivo) con material de apoyo complementario en Campus Virtual.
- Evaluaciones: Ver detalle en página 8
- Nota mínima de aprobación: 5.0
- Práctica Presencial: Jornada en Santiago (27-28 de marzo/2025). Ocho horas de entrenamiento cada día.
- Titulación: 29 de marzo de 2025 en Santiago.



Perfil de Ingreso

Personas que desean certificarse como Instructor de Tai Chi y que desean contribuir al bienestar de su comunidad



Perfil de Egreso

Al egresar contarás con todas las herramientas para impartir clases como instructor certificado de Tai Chi



Campo Laboral

Ejercicio libre de la docencia, además podrás ofrecer tus prestaciones a organismos públicos y privados



Principales Características



Instructorado Flexible

Contamos con un programa y una metodología de enseñanza que se adaptan a tus necesidades.



Campus Virtual

Acceso 24/7 a todo el material de estudio complementario que tenemos preparado para ti.



Tutor Guía

Ponemos a tu disposición un docente que resolverá todas tus dudas y te apoyará en tu estudio.



Curso Certificado

Obtendrás un Número de Registro y formarás parte de los Instructores Certificados por la Escuela Neidan.



Foro para Debates

Disponemos de una plataforma donde podrás interactuar con tus compañeros y docentes.



Clases Teóricas Grabadas

Todas las clases teóricas quedan a tu disposición durante todo tu proceso formativo.



El Proceso Formativo

Estudiar en la Escuela Neidan es sumergirse de lleno en el planteamiento taoísta de *'vivir una vida en armonía con la naturaleza'*. Deseamos agregar valor a nuestros contenidos formando Instructores de Artes Internas comprometidos con su cultivo personal y la formación de sus futuros alumnos.

Considerando todos los aspectos que involucran una formación a distancia, hemos diseñado una metodología única que nos permite brindar un acompañamiento constante durante todo el proceso, dividiendo la enseñanza en tres bloques: a) Clases en vivo por videoconferencia, b) Estudio complementario en nuestro Campus Virtual y c) Una jornada presencial de perfeccionamiento técnico.

Cada una de las clases impartidas en formato de videoconferencia quedará grabada, por lo cual si no puedes conectarte en algún momento podrás recuperar dicho contenido junto con la asistencia accediendo a la grabación respectiva.

Además de las clases semanales, el alumno también cuenta con material de apoyo habilitado en el Campus Virtual de la escuela, tales como apuntes de estudio, ejercicios de autoevaluación, unidades de estudio complementario, foro de debates, etc.

Nuestra Escuela pone a disposición del alumno un tutor académico, quien se encarga de guiarle y orientarle en cada etapa del proceso, además de responder a todas sus dudas e inquietudes con el fin de apoyar al alumno durante todo su aprendizaje.

Nuestras clases son impartidas por diversos profesionales de las Artes Internas, la Medicina Tradicional China y el Taoísmo. Puedes conocer a nuestro equipo docente en: www.escuelaneidan.cl/docentes.



ESCUELA NEIDAN
MEDICINA CHINA & ARTES INTERNAS TAOISTAS

Malla Curricular

INSTRUCTORADO DE ARTES INTERNAS ESPECIALIDAD TAI CHI

Instructor de Tai Chi Nivel I

PRIMER MES	SEGUNDO MES	TERCER MES	CUARTO MES	QUINTO MES	SEXTO MES
La Milenaria Civilización China	Introducción a la Medicina Taoísta	Campos de Cinabrio Interno	Alquimia Interna	Primeros Auxilios Conceptos Generales	
Taoísmo y Artes Internas	Wudang Shan	El Sistema Universal de Taiji	Introducción al Qi Gong	Calistenia Taoísta	
Teoría General del Taiji	Bases del Taijiquan	Las 13 Posturas	Principios de Taijiquan	Bases Estructurales	
Forma 18 Parte I	Forma 18 Parte II	Forma 18 Parte III	Forma 18 Parte IV	Forma 18 Parte V	Forma 18 Parte VI
SÉPTIMO MES: PRÁCTICA PRESENCIAL Y TITULACIÓN					

LA ESCUELA NEIDAN SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LA MALLA CURRICULAR, LOS HORARIOS, LOS PROGRAMAS Y LA OFERTA ACADÉMICA, ASÍ COMO EL DERECHO DE REALIZAR ENTREVISTAS O DE SOLICITAR CONSTATAIONES ESPECIALIZADAS A LOS POSTULANTES A FIN DE CONOCER EL GRADO DE DESARROLLO DE LAS HABILIDADES, CAPACIDADES Y DESTREZAS DE ÉSTOS, CON EL PROPÓSITO DE RELACIONARLAS CON EL PERFIL DE INGRESO Y EGRESO, ADEMÁS DE LOS REQUERIMIENTOS PROPIOS DEL CURSO EN EL CUAL EL ALUMNO SE MATRICULA.

CLASES SINCRÓNICAS
TEÓRICAS (15 CLASES)

CLASES SINCRÓNICAS
PRÁCTICAS (20 CLASES)



Actividades de Extensión



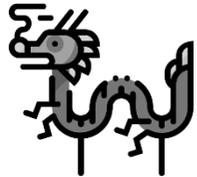
Danza de León

Esta danza se ha transmitido de generación en generación durante miles de años, cobrando especial relevancia en el año nuevo, matrimonios y nacimientos.



Cocina China

Conoceremos los aspectos culturales más relevantes de la gastronomía china, al mismo tiempo que podremos elaborar y degustar platos típicos tradicionales.



Danza de Dragón

Para su ejecución se requiere de al menos unas nueve personas. A menudo el dragón busca una esfera denominada 'perla de la sabiduría'.



Tai Chi

Su práctica nos puede ayudar a comprender más profundamente nuestros cuerpos y mentes y aprender los métodos para hacerlos más claros y saludables.



Kung fu Tradicional

Esta disciplina combina ejercicios internos y externos, buscando desarrollar un equilibrio entre fuerza y flexibilidad.



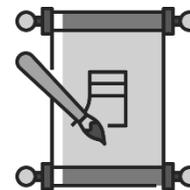
Taoísmo

Se centra en el nivel espiritual del Ser. Se compara al Ser Humano "realizado" con el bambú: recto, simple, útil en el exterior y hueco en el interior.



Pasantías en China

Cada cierto tiempo la escuela organiza viajes de estudio donde pueden sumarse alumnos de segundo año en adelante, egresados y titulados.



Caligrafía China

Los beneficios físicos y espirituales que aporta la caligrafía a quien la practica son múltiples. Es una buena forma de infundir paciencia, disciplina y perseverancia.

* Las actividades de extensión poseen un programa, periodicidad, condiciones y arancel propio, no siendo parte integrante del presente Programa de Estudio, pero a las cuales el alumno puede acceder mientras mantenga su calidad de alumno regular en la Escuela.

Continuidad de Estudios

Terapeuta en Medicina Tradicional China mención Acupuntura

Al egresar del Instructorado de Tai Chi puedes convalidar asignaturas y continuar tus estudios en el **Diplomado en Medicina Tradicional China mención Acupuntura**. Los Instructores certificados de la Escuela Neidan pueden acceder a este diplomado con un precio preferencial sobre el arancel anual.

Por otro lado, nuestra Escuela mantiene un convenio de cooperación internacional con la Fundación Europea de Medicina Tradicional China, hoy denominada como 'Fundación Europea de Medicina Tradicional Complementaria e Integrativa' (FEMTCI), el cual permite a nuestros estudiantes de Medicina Tradicional China acceder a distintos estudios de posgrado impartidos por la FEMTCI sin el requisito de examen previo, y contar además con una beca descuento sobre el precio general de cada Máster.



Viajes de Estudio en China – Montes Wudang Especialización en Artes Internas Taoístas

El monte Wudang ha sido famoso durante siglos por los monasterios taoístas que se encuentran allí, los cuales fueron centros de investigación y enseñanza de las artes marciales, la meditación, la fitoterapia, las prácticas agrícolas y otras artes relacionadas.

Nuestra Escuela imparte cursos y viajes de especialización a Wudang, China, para capacitarse así en Artes Internas Taoístas tales como Qigong, Taijiquan, Baguazhang, etc.



Metodología de Enseñanza y Evaluaciones

Nos esforzamos para que cada día nuestros alumnos logren, por medio de un aprendizaje constante y guiado, los conocimientos y destrezas necesarias y que, además, desarrollen e integren eficientemente en la práctica las competencias previstas en el programa gracias a una reflexión profunda y a dominio efectivo de los aprendizajes.

La escuela mantiene un sistema de evaluación continuo, principalmente a través de controles que se realizan al término de cada asignatura. Al finalizar el curso el alumno deberá rendir un examen práctico, el cual consiste en grabar y enviar un vídeo a la escuela ejecutando la Rutina aprendida. Como requisito para acceder a la titulación el alumno deberá participar de una jornada de corrección técnica según lo descrito en la página 2 de este Brochure.

CONTROLES DE ASIGNATURA		EXAMEN PRÁCTICO
1 EVALUACIÓN AL TÉRMINO DE CADA ASIGNATURA		1 EXAMEN PRÁCTICO AL TÉRMINO DEL CURSO
NOTA FINAL ANUAL		

+

CAPACITACIÓN PRESENCIAL
1 JORNADA DE CORRECCIÓN TÉCNICA, NO EVALUADA, COMO REQUISITO PARA ACCEDER A LA TITULACIÓN



Requisitos de Admisión y Egreso

Requisitos de Admisión

- Certificado de Antecedentes
- Fotocopia Cédula de Identidad
- Dos fotos digitales tamaño carné
- Acreditación de domicilio (boleta luz/agua)
- Contar con dispositivo y acceso a Internet

Requisitos de Egreso y Titulación

- ✓ Obtener calificación final igual o superior a 5,0.
- ✓ Haber completado todas las unidades de estudio.
- ✓ 70% de asistencia en clases por videoconferencia.
- ✓ 100% de asistencia a Jornada Presencial Técnica.

COSTO DE MATRÍCULA, ARANCEL, DESCUENTOS Y FACILIDADES DE PAGO

- Matrícula: \$50.000 (El curso cuenta sólo con 15 cupos disponibles)
- Arancel: \$840.000

Facilidades de pago del arancel:

- Pago al contado con transferencia electrónica.
- Pago en Cuotas con Tarjeta de Crédito.
- Pago en 7 transferencias/depósitos mensuales de \$120.000 (primera cuota vence el 5 de septiembre)

¿Dónde y cómo matricularme?

Nuestra escuela realiza su proceso de admisión 100% online. Para ello debes ingresar a www.escuelaneidan.cl opción 'Matrícula Online' y luego seleccionar la opción "Curso Online". El sistema te guiará paso a paso y te solicitará firmar digitalmente tu contrato de matrícula. En caso de cualquier inquietud que presentes puedes comunicarte con nosotros de lunes a viernes de 08:30 a 14:00 horas en cualquiera de nuestros Canales de Atención.



www.escuelaneidan.cl



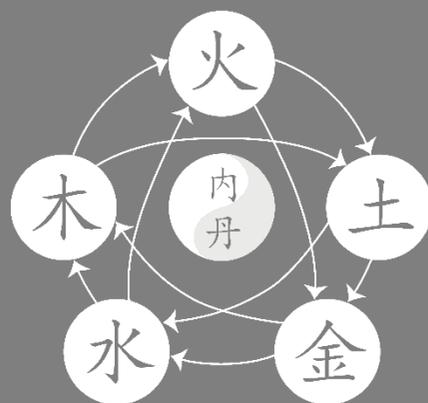
contacto@escuelaneidan.cl



+56 9 3928 7257



www.escuelaneidan.cl/inscripcion-online



ESCUELA NEIDAN
MEDICINA CHINA & ARTES INTERNAS TAOISTAS